

Ficha de Trabajo de la Primera Sesión

CAMBIAR EL LÍMITE NO ADECUADO (RÍGIDO O DIFUSO), A UN LÍMITE ADECUADO:

Límite No adecuado	Límite adecuado
- Los padres dicen a los abuelos: “Tenéis que ir a recoger todos los días a los niños al Colegio, no darles chucherías antes de comer, y no dejarles ver la televisión”	- Pedir ayuda a los abuelos. “¿Podrías...?” “Nos gustaría que...”
- Los padres piden a los abuelos que vayan a una reunión al Colegio porque ellos no pueden ir.	
- El hijo comenta al padre que hay un niño que le insulta, le persigue y le pega a la salida del Colegio. El padre, mientras habla por el teléfono móvil, le dice que ya es mayorcito para defenderse él solo.	
- La madre, ante un problema que le comenta su hija, le dice a su hija que no le cuenta nada a su padre, porque le va disgustar mucho.	
- Los padres se van al Cine dejando al niño de 5 años al cuidado de su hermana de 12 años, porque ésta es muy responsable.	
- Los padres le piden al hijo de 11 años que le pregunte al tutor qué día pueden ir al Colegio a hablar con él.	